Gemüse-Löwen-Teller

Zutaten für eine Portion:

- ☐ 5 x Möhren
- ☐ 1 x rote Paprika
- ☐ 3 x gelbe Paprika
- ☐ 4 x runde Salzcracker
- ☐ 6 x Schnittlauchstücke
- ☐ 1 x Teller
- ☐ 1 x Esslöffel
- ☐ Obst-/Gemüsemesser

Zutaten für den Dip:

- ☐ 250 g Magerquark
- ☐ 3 EL griechischer Joghurt
- ☐ Salz und Pfeffer
- ☐ 1 x kleine weiße Schüssel

Und so wird es gemacht:

Dip: Verrühre für den Dip den Magerquark mit dem griechischen Joghurt und würze es ein wenig mit Salz und Pfeffer. Wer mag, kann auch noch frischen, kleingeschnittenen Schnittlauch unterrühren.

1. Fülle den Dip in ein weißes, kleines Schüsselchen und stelle es in die Mitte von einem Teller.
2. Nimm die Olive und schneide sie in runde Stücke. Jetzt legst Du zwei Olivenringe für die Augen auf den Dip.
3. Unter den halben Olivenring legst Du nun ein kleines Stück der roten Paprika (Mund).
4. Jetzt noch an jede Seite jeweils 3 gleichlange Schnittlauchstücke legen und schon ist das Gesicht fertig.
5. Wasche nun die Paprikas, schäle die Möhren und schneide alles in dünne Streifen.
6. Lege immer abwechselnd einen Streifen Möhre sowie rote und gelbe Paprika im Kreis um das Schüsselchen herum.
7. Zum Schluss noch 2 Salzcracker oberhalb an das Schüsselchen anlegen (Ohren) und fertig ist der bunte Löwen-Snack-Teller.

LINDANI KIDS & CO.

Weitere gesunde Snack-Ideen findest Du unter linda.de/lindani