Gemüse-Lollis

Zutaten für eine Portion:

- ☐ 2 x Möhren
- ☐ 1 x Gurke
- ☐ Petersilie
- ☐ flache Holzstäbe
- ☐ 1 x Teller
- ☐ Obstmesser

Und so wird es gemacht:

1. Schneide von einer Möhre Scheiben ab, die ungefähr 1 cm dick sind.
2. Jetzt schneidest Du auch die Gurke in 1 cm dicke Scheiben. Die inneren Kerne der Gurke schneidest Du heraus.
3. Jetzt steckst Du die Möhrenscheiben in den ausgehöhlten Gurkenkreis.
4. Zum Schluss musst Du nur noch die Holzstäbe mit der Spitze durch die Gurken-Möhren-Kreise stecken.
5. Wenn Du Lust hast, dekoriere deinen Teller mit Möhrenspalten und Petersilie wie auf dem Bild.

LINDANI KIDS & CO.

Weitere gesunde Snack-Ideen findest Du unter linda.de/lindani