Obst-Windmühle

Zutaten für eine Windmühle:

- ☐ 1 x Banane
- ☐ 1 x Pfirsich
- ☐ 1 x Mandarine
- ☐ 4 x Himbeeren
- ☐ 1 x Blaubeere
- ☐ 1 x Teller
- ☐ Obstmesser

Und so wird es gemacht:

1. Schäle eine Banane und schneide am Ende ein Stück ab.
2. Schneide nun die Banane in der Mitte längs durch und lege eine Hälfte waagerecht auf den unteren Tellerrand, die andere Hälfte senkrecht in die Mitte des Tellers.
3. Schäle nun die Mandarinen und lege die Stückchen auf die untere Bananen Hälfte.
4. Jetzt noch den Pfirsich in längliche Stücke schneiden und in Kreisform an das Ende der Bananen legen. In die Mitte der Pfirsichspalten noch Himbeeren und die Blaubeere legen und schon ist die hübsche Windmühle fertig.

Weitere gesunde Snack-Ideen findest Du unter linda.de/lindani