



VIELE KÖNNEN DAS LEBEN VERSICHERN. WIR WOLLEN ES VERBESSERN.

Mehr als versichert: Generali Vitality belohnt Sie für jeden Schritt in ein gesünderes Leben.

WILLKOMMEN BEIM PROGRAMM DER KLEINEN SCHRITTE.

Jeder weiß es: Ein gesünderer Alltag bringt viele Vorteile. Er kann das Lebensgefühl verbessern und betreibt dabei aktiv Vorsorge, um es möglichst lange genießen zu können. Doch obwohl sich 50 % der Todesfälle weltweit auf drei ungesunde Verhaltensweisen zurückführen lassen* – physische Inaktivität, schlechte Ernährung und Rauchen –, fällt es schwer, eine nachhaltige Verhaltensänderung in unserem Alltag durchzusetzen. Ein Grund dürfte sein, dass man sich und seinen Gesundheitszustand überschätzt. Zudem kommt hinzu, dass oft unterschätzt wird, wie teuer ein ungesunder Lebensstil später werden kann.

Was den Meisten fehlt, ist die Motivation. Um wirklich etwas dauerhaft zu ändern und durchzuhalten, möchten wir für unsere Anstrengung belohnt werden. Auf dieser einfachen Tatsache basiert Generali Vitality, das Programm, das Sie in Kombination mit einer Berufsunfähigkeits- oder Risikolebensversicherung erhalten. Es motiviert und begleitet Menschen Schritt für Schritt auf ihrem Weg in ein gesünderes Leben und hilft ihnen dabei, den Alltag in ihrem ganz individuellen Tempo umzustellen.

Durch ein simples 3-Phasen-System bringt Generali Vitality Sie Ihren Zielen schnell näher. Jeder noch so kleine Schritt zahlt sich dabei doppelt aus: Denn neben dem besseren Lebensgefühl werden Sie mit exklusiven Angeboten der attraktiven Vitality Partner belohnt. Und je aktiver Sie leben und umso mehr Schritte Sie zurücklegen, desto höher die Belohnung. So bleiben Sie motiviert, um wirklich dauerhaft gesünder zu leben.

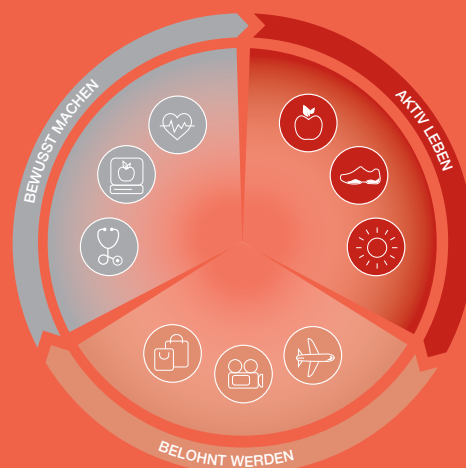
**ALLES ZUM PROGRAMM DER KLEINEN SCHRITTE FINDEN SIE UNTER
WWW.GENERALI-VITALITYERLEBEN.DE**

*Quelle: Oxford Health Alliance (www.oxha.org)

IN DREI SCHRITTEN ZUM GESÜNDEREN LEBEN.

Pluspunkte für Ihre Gesundheit.

Beim Programm der kleinen Schritte werden schon kleinste Aktivitäten mit wertvollen Vitality Punkten honoriert. Dabei gilt ein ganz einfaches, aber motivierendes Prinzip: Je aktiver Sie sind, desto mehr Vitality Punkte erhalten Sie. Und umso höher steigt Ihr Status. Sie beginnen mit Bronze, dann steigern Sie sich schrittweise über Silber und Gold bis hin zu Platin. Mit jeder Stufe profitieren Sie noch mehr von den Vergünstigungen unserer attraktiven Partner. So wird mit Generali Vitality jeder Schritt zum Fortschritt.



SCHRITT 1: BEWUSST MACHEN.

Zu Beginn des Programms wird erfasst, in welchen Bereichen Ihre körperliche Verfassung schon gut ist und wo sie noch verbessert werden kann. Das geht ganz einfach mit dem Vitality Gesundheitstest, den Sie online im Vitality Kundenportal finden. Dieser Test fragt Ihre wichtigsten Verhaltensweisen und Gesundheitswerte ab. So wissen Sie sofort, wie fit Sie sind und wie hoch Ihr Vitality Alter ist. Basierend auf diesen Ergebnissen werden Ihnen persönliche Ziele vorgeschlagen. Welche Sie am Ende erreichen wollen, entscheiden Sie natürlich selbst.



SCHRITT 2: AKTIV LEBEN.

In der zweiten Phase geht es darum, aktiv zu werden. Das ist mit Generali Vitality ganz unkompliziert: Hier zählen einfach alle Aktivitäten, die leicht in den Alltag zu integrieren sind und die sich ganz nach Ihrem persönlichen Tempo richten. Zum Beispiel mal die Treppe statt den Aufzug nehmen. Ob bei der Lieblingssportart, während des Wocheneinkaufs gesunder Lebensmittel oder auf dem Weg zur Arbeit – schon kleinste Tätigkeiten werden mit wertvollen Vitality Punkten belohnt. So wird sprichwörtlich jeder Schritt zum Fortschritt.



SCHRITT 3: BELOHNT WERDEN.

Was ist motivierender, als für jeden kleinen Schritt doppelt belohnt zu werden? In der dritten Phase kommen Vitality Mitglieder nicht nur in den Genuss eines besseren Lebensgefühls. Sie erhalten zudem exklusive Angebote der Vitality Partner. Zum Beispiel Vergünstigungen auf Reisen, Haushaltsartikel, Sportartikel, Mode und vieles mehr.

